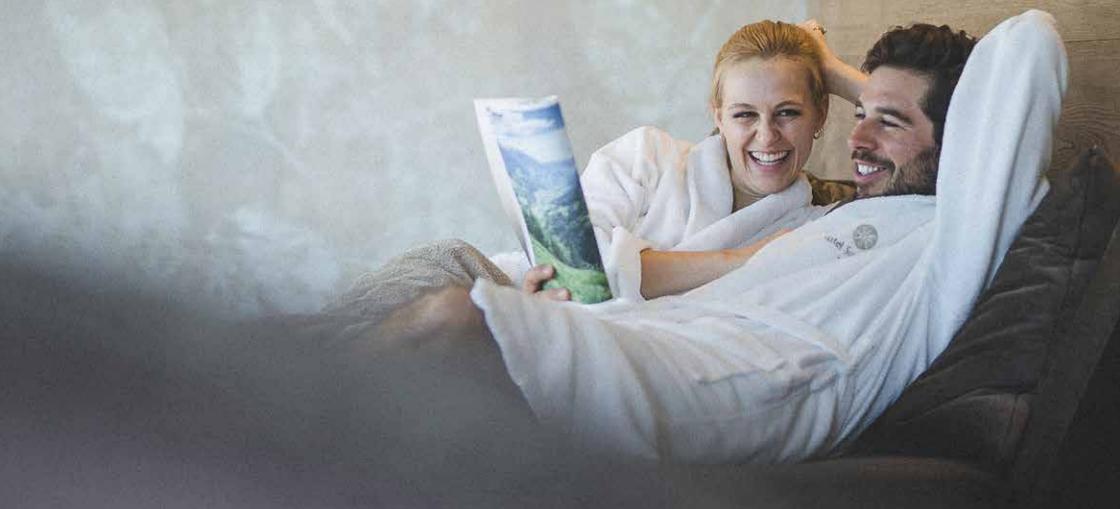


# SONNEN SPA

Massagen und Anwendungen



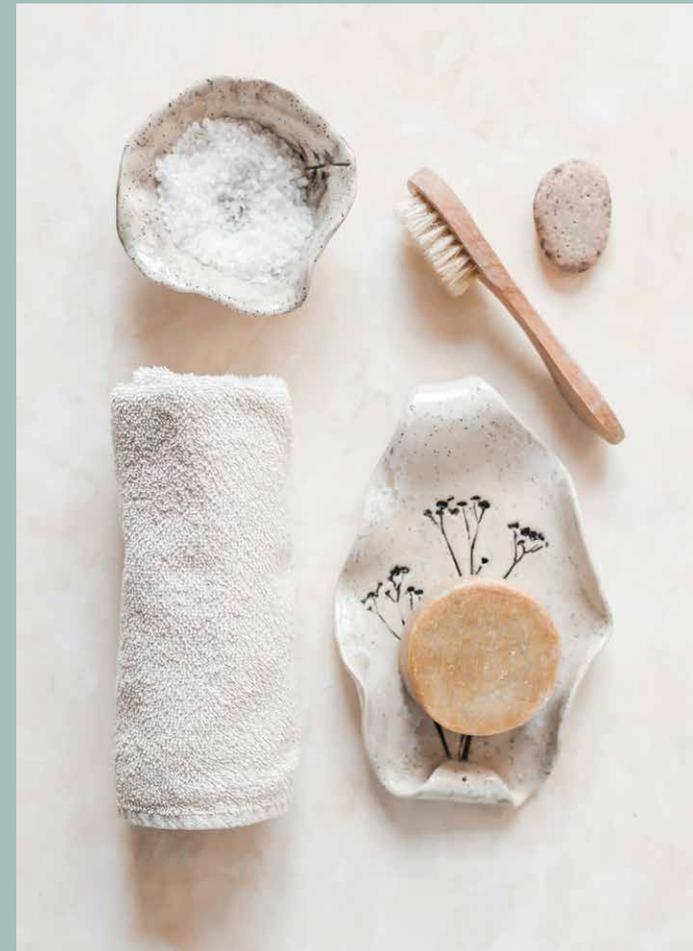
## SONNBICHL

Dorf Tirol · Meran

# WILLKOMMEN IM SONNEN SPA

Hier dürfen Sie Energie tanken und sich von fachkundigen Händen verwöhnen lassen. Unsere Kosmetikerin/Masseurinnen freuen sich auf Sie. Reservieren Sie Ihren Wunschtermin gern direkt an der Hotelrezeption.

Bitte geben Sie uns bis 24 Stunden vor dem Termin bekannt, falls Sie Ihren gebuchten Behandlungstermin nicht wahrnehmen können – bei kurzfristigen Absagen wird die ausgefallene Behandlung voll in Rechnung gestellt. Danke für Ihr Verständnis!



## UNSERE MASSAGEN & ANWENDUNGEN

Genießen Sie die fachkundigen Hände unserer BeautymitarbeiterInnen und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

Unsere zeitlichen Angaben verstehen sich inklusive Nachruhen (ca 2-5 Min). So kann sich die Wirkung der Behandlung in Körper, Geist und Seele festigen.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### **Kleine Gesichtsbearbeitung**

„Frischer Teint im Handumdrehen“

Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung, Pflegemaske, individuelle Abschlusspflege.

ca. 50 Min

**91,00 €**

### **Klassische Gesichtsbearbeitung**

„Strahlend schöne Haut“

Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Serum, Pflegemaske und individuelle Abschlusspflege.

ca. 80 Min

**109,00 €**

### **Maxi Lifting Gesichtsbearbeitung**

„Die Luxusvariante“

Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Sofort-Lifting-Massage, Serum, hochwertige Anti-Age Peeloff Pflegemaske und individuelle Abschlusspflege. Ihre Haut wird gestrafft, geglättet und tiefenwirksam gepflegt.

ca. 110 Min

**149,00 €**

## MARIA GALLAND

ist unser Geschenk an Ihre Haut. Wir alle sind einzigartig, jeder Hauttyp individuell. Maria Galland entwickelt seit 60 Jahren maßgeschneiderte, individuelle Behandlungskonzepte.

Produkte auf der Basis neuester Forschungsergebnisse und jahrelanger Erfahrung als Schlüssel zu Ihrer Schönheit! Die anspruchsvollen Pflegeprogramme von Maria Galland schenken Ihrer Haut Geschmeidigkeit und Vitalität.

## MASSAGEN

### **Sonnbichl Massage**

Durch gezielte Zug-, Dehn- und Drucktechnik im Rücken, in Schulter-, Nacken- und Kopfbereich werden Verhärtungen gelöst.

ca. 50 Min

**79,00 €**

### **Bioenergetische Gesichtsmassage**

Diese entspannende und stimulierende Massage sorgt für einen glatten Teint und ein strahlendes Hautbild. Giftstoffe im Bindegewebe lösen sich und die Lymphe wird aktiviert.

ca. 50 Min

**79,00 €**

### **Lomi Lomi Nui**

Die hawaiianische Ganzkörpermassage wird hauptsächlich mit den Unterarmen durchgeführt. Sie löst tief liegende Verspannungen und zaubert mit dem warmen Öl eine streichelzarte Haut.

ca. 80 Min

**110,00 €**

### **Duftende Entspannungsmassage**

Aromaöl-Massage mit heilender Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

ca. 80 Min

**105,00 €**

### **Kopf- und Nackenmassage**

Diese entspannende durchblutungsfördernde Massage fördert die Sauerstoffzufuhr im Gewebe und reduziert Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

ca. 50 Min

**79,00 €**

### **Pakai**

Reinigung mit Salz und Wasser + Lomi Lomi Nui Massage. Dieses Peeling reinigt und aktiviert den Stoffwechsel. Die Lomi Lomi Nui Massage befreit immer tiefere Schichten des Körpers von Stress und Ängsten. Eine Tiefen-Entspannung auf allen Ebenen des Seins wird bewirkt.

ca. 105 Min

**149,00 €**

### **Wandermassage**

Gezielte Massage für die verspannte Muskulatur im Rücken- und Beinbereich. Ideal nach dem Wandern, zur Durchblutungsförderung und Regeneration.

ca. 50 Min

**79,00 €**

### **Ganzkörper-Massage**

Diese klassische Massage ist eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt.

ca. 50 Min  
79,00 €

### **Fußzonenmassage**

Über die Reflexzonen unseres Fußes werden verschiedene Körperfunktionen angeregt oder beruhigt. Stress und Beschwerden können so gelindert werden.

ca. 50 Min  
81,00 €

### **Teilkörper-Massage**

Wählen Sie zwischen einer Rücken-, Bein- oder Gesichts-Massage.

ca. 25 Min  
49,00 €

### **Kombinationsmassage**

Entspannende Rückenmassage kombiniert mit einer Fußzonenmassage.

ca. 50 Min  
79,00 €

### **Hot Stone Massage**

Die Massage mit heißen Lava-Steinen wird am ganzen Körper durchgeführt und wirkt besonders entspannend auf Muskulatur und Seele.

ca. 80 Min  
105,00 €

### **Lymphstimulierende Massage**

Durch leichte Streichungen werden die Lymphe angeregt und Gewebsflüssigkeiten abtransportiert.

ca. 50 Min  
81,00 €

Kombi:  
Lymphstimulierende Massage & Salzwickel.  
Ideal bei müden und schweren Beinen.

ca. 80 Min  
95,00 €

### **Kinesio Tape**

(als Ergänzung nach Massage-Behandlungen)  
Durch das aufgeklebte Tape in Verbindung mit Bewegung erhält das Bindegewebe und die Muskulatur eine Dauermassage, bei der die Zirkulation zwischen Haut und Muskeln verbessert werden. Durch die Behandlung wird das schmerzreduzierende System im Körper angeregt.

20,00 € (pro Körperteil)

### **Schwangerschaftsmassage**

Besonders während der Schwangerschaft ist es wichtig für Ausgleich und Entspannung zu sorgen, um den Stress und die Hektik des Alltags auch einmal hinter sich zu lassen. Perfekt eignet sich hierfür eine Schwangerschaftsmassage, die für grenzenlose Entspannung sorgt.

ca. 50 Min  
79,00 €

### **Bauch Detox Massage**

Stärke deine Mitte: Es wird die Bauchstruktur gelockert, damit die Bauchorgane wieder Platz zum Agieren haben und der Bauchraum wird entgiftet. Ein positiver Einfluss auf den ganzen Organismus wird erreicht.

ca. 50 Min  
79,00 €

### **Rücken Intensiv Massage Dr. Salchenegger**

Diese Massage ist eine spezielle Form, die mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmassage kombiniert. Je nach Lokalisation der Verhärtungen und der Blockaden arbeitet man sich langsam in die tieferen Schichten der Nacken-, Rücken- und der Lendenmuskulatur vor. Auch bei Spannungskopfschmerzen erzielt man eine schnelle Linderung.

ca. 50 Min  
83,00 €

## **SPEZIALMASSAGEN**

### **Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörpermassage**

Pure Entspannung für Körper, Geist und Seele. Der gesamte Körper wird mit Ayurvedischem Öl eingeeilt. Mit flachen, sanften Streichungen werden Impulse frei gesetzt. Es reinigt und stärkt Ihren Körper.

ca. 80 Min  
110,00 €





## VERWÖHNPAKET

### Rückenprogramm in 3 Tagen

- 1 Wandermassage
- 1 Fango-Packung mit Rückenmassage
- 1 Sonnbichl's Massage

214,00 €

Gestalten Sie gerne auch ganz individuell Ihr eigenes **Verwöhnpaket**:  
Bei einer Buchung von 3 Anwendungen Ihrer Wahl profitieren Sie  
von unserem Sonnbichl Verwöhnpaket-Rabatt von **10%**!  
(gültig ab einem Wert von mind. 39,00 € pro Behandlung)

## MANIKÜRE & PEDIKÜRE

### Maniküre

Nägel in Form feilen, Nagelhaut-Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min  
47,00 €

### Hand-Peeling

Als Zusatzbehandlung während der Gesichtsbehandlung oder zu einer Maniküre.

15,00 €

### Pediküre

Fußbad, Nägel in Form feilen, Horn-Nagelhaut-Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min  
58,00 €

### Pediküre oder Maniküre „Deluxe“

Entspannendes Fußbad, Peeling, Nägel in Form feilen, Hornhaut- und Nagelhaut-Entfernung, spezielle Feuchtigkeitsmaske und Abschlusspflege.

ca. 75 Min  
79,00 €

**Lackieren**  
10,00 €

**French Lack**  
16,00 €

**Semi-Permanent**  
(wird unter der UV-Lampe getrocknet)  
20,00 €

**Permanent Lack entfernen**  
15,00 €

## AUGENBRAUEN & WIMPERN

**Augenbrauen-Korrektur**  
15,00 €

**Wimpern färben**  
22,00 €

**Augenbrauen färben**  
15,00 €

**Augenbrauen und Wimpern färben**  
35,00 €

## DEPILATION

### Sanfte und anhaltende Haarentfernung

Bein komplett  
42,00 €

Bein bis Knie  
30,00 €

Bikinizone  
20,00 €

Achsel  
20,00 €

Arme  
32,00 €

Rücken oder Brust  
35,00 €

Oberlippe (oder Nase, ...)  
15,00 €

Brasil  
28,00 €

## KÖRPER-PEELING

### Körper-Peeling - Meersalz

Ideal bei trockener Haut. Mit diesem Peeling wird Ihr Körper streichelzart.

ca. 25 Min  
39,00 €

### Enzym-Peeling

Diese sanfte Peeling-Massage unterstützt die Reinigung der Haut und die Erneuerung der Energie für einen frischen Start.

ca. 25 Min  
39,00 €

## PACKUNGEN

### Nachtkerzen - Ölpackung

Stark rückfettend, wirkt zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend.

ca. 45 Min  
45,00 €

### Algen-Packung

Spurenelemente (Jod, Eisen, Magnesium, Kalzium), Mineralien und Aminosäuren aus der Alge, die sehr gute Erfolge gegen Cellulite bringen.

ca. 45 Min  
45,00 €

### Fango-Packung

Die angenehme Fango-Packung fördert die Durchblutung, der Stoffwechsel wird angeregt und das Immunsystem gestärkt. Muskel- und Gelenkschmerzen werden gelindert.

ca. 45 Min  
45,00 €

### Byebye Cellulite -

#### mit Produkten von Dr. Juchheim

Exklusive Anti-Cellulite-Behandlung mit Peeling-Handschuhen, anregender Meridian-Massage und individueller Körperpackung und vitalisierender Abschlusstonic. Die Fettverbrennung wird intensiv angeregt, Cellulite und Pölsterchen werden gemildert. Die Haut wirkt deutlich glatter und gestrafft.

ca. 70 Min  
99,00 €

Weitere Informationen  
finden Sie auch auf dem  
[Sonnbichl.guest.net](http://Sonnbichl.guest.net)



[www.sonnbichl.it](http://www.sonnbichl.it)