

# SONNEN SPA

Massaggi e trattamenti benessere



## SONNBICHL

Dorf Tirol · Meran

UN CALOROSO BENVENUTO NELLA

# SONNEN SPA

Questo è un luogo dedicato alla rigenerazione, in cui lasciarsi trasportare verso nuovi orizzonti di benessere dalle mani esperte delle nostre estetiste e massaggiatrici.

Per prenotare un appuntamento nell'orario desiderato potete rivolgervi direttamente alla reception dell'hotel.

Nel caso in cui non vi sia possibile presentarvi all'appuntamento, vi preghiamo di comunicarcelo entro le 24 ore precedenti. In caso di cancellazione last minute, il trattamento sarà addebitato per intero. Vi ringraziamo per la comprensione!





## I NOSTRI MASSAGGI & TRATTAMENTI

Affidatevi alle mani esperte dei nostri professionisti della bellezza e lasciatevi coccolare.

La durata indicata del trattamento include i tempi di riposo (circa 2-5 minuti). La migliore strategia volta al beneficio di corpo, mente e anima.

## I NOSTRI TRATTAMENTI

### **Trattamento viso breve**

“Un incarnato più fresco in pochi minuti”

Detersione, peeling, pulizia profonda, maschera viso e trattamento finale con prodotto scelto in base alle esigenze individuali.

circa 50 minuti

**91,00 €**

### **Trattamento viso classico**

“Per una pelle radiosa”

Detersione, peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, massaggio, siero, maschera e trattamento finale con prodotto scelto in base alle esigenze individuali.

circa 80 minuti

**109,00 €**

### **Trattamento viso maxi lifting**

“Il trattamento per eccellenza”

Detersione, peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, massaggio con effetto lifting immediato, siero, maschera peel-off antiage e trattamento finale con prodotto scelto in base alle esigenze individuali. Lascia la pelle rassodata, levigata e nutrita in profondità.

circa 110 minuti

**149,00 €**

## MARIA GALLAND

La linea Maria Galland è un vero regalo alla vostra pelle. Così come ogni persona è unica, uniche e individuali sono anche le esigenze della sua pelle. Da 60 anni Maria Galland sviluppa trattamenti specifici personalizzati.

Dalla sinergia tra la più avanzata ricerca scientifica e una lunga esperienza in fatto di skincare, nascono prodotti studiati per svelare ed esaltare la vostra bellezza, regalandovi una pelle nuova, più elastica e vitale.

## MASSAGGI

### **Massaggio Sonnlichl**

Questo massaggio scioglie le tensioni nella zona di schiena, spalle, collo e testa attraverso manovre mirate di trazione, allungamento e pressione.

circa 50 minuti

**83,00 €**

### **Massaggio viso bioenergetico**

Questo massaggio distensivo e stimolante regala un incarnato uniforme e radioso, promuovendo l'eliminazione delle tossine e riattivando la circolazione linfatica.

circa 50 minuti

**83,00 €**

### **Lomi Lomi Nui**

Questo massaggio integrale hawaiano è eseguito prevalentemente con gli avambracci. Scioglie le tensioni, anche quelle in profondità, e grazie alle virtù dell'olio caldo lascia una pelle morbida e vellutata.

circa 80 minuti

**115,00 €**

### **Massaggio rilassante profumato**

Un massaggio eseguito con oli aromatici dalle proprietà benefiche per coccolare il corpo, la mente e lo spirito.

circa 80 minuti

**109,00 €**

### **Massaggio testa e collo**

Un massaggio rilassante che stimola la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti, riducendo le tensioni nella zona della testa, del collo e delle spalle.

circa 50 minuti

**83,00 €**

### **Pakai**

Trattamento purificante con sale e acqua + massaggio Lomi Lomi Nui. Il peeling purifica la pelle e riattiva il metabolismo, mentre il massaggio Lomi Lomi Nui allevia le tensioni in profondità dovute a stress e ansia. Il risultato è un senso di completo rilassamento.

circa 105 minuti

**149,00 €**

### **Massaggio dell'escursionista**

Un massaggio specifico per la muscolatura stressata delle gambe e della schiena. L'ideale per rigenerare il corpo e migliorare la circolazione dopo una lunga escursione.

circa 50 minuti

**83,00 €**

### **Massaggio corpo integrale**

Questo massaggio classico è una coccola per il corpo e la mente. Distende la muscolatura e favorisce la naturale fisiologia cutanea.

circa 50 minuti  
**83,00 €**

### **Massaggio plantare delle zone riflesse**

Sulla pianta del piede sono presenti zone riflesse che, se correttamente trattate, possono stimolare o ridurre l'attività degli organi corrispondenti. Questo permette di alleviare i sintomi dello stress e altri disturbi.

circa 50 minuti  
**85,00 €**

### **Massaggio corpo parziale**

Massaggio a scelta tra schiena, gambe o viso.

circa 25 minuti  
**51,00 €**

### **Massaggio combinato**

Un massaggio rilassante alla schiena combinato con un massaggio plantare delle zone riflesse.

circa 50 Min  
**83,00 €**

### **Massaggio linfostimolante**

La circolazione linfatica viene stimolata attraverso delicate manovre che promuovono il drenaggio dei liquidi in eccesso dai tessuti.

circa 50 minuti  
**85,00 €**

In combinazione:  
Massaggio linfostimolante e impacco di sale.  
Ideale per gambe stanche e pesanti.

circa 80 minuti  
**99,00 €**



### **Kinesio tape**

(trattamento complementare post-massaggio)

Il bendaggio adesivo kinesiologico, associato al movimento, produce l'effetto di un massaggio continuo ai muscoli e al tessuto connettivo dell'area interessata, stimolando la microcircolazione tra la pelle e i muscoli e alleviando il dolore.

20,00 € (per parte del corpo)

## **MASSAGGI SPECIALI**

### **Abhyanga - Massaggio ayurvedico integrale**

Relax totale per corpo, mente e anima. Tutto il corpo viene unto con olio ayurvedico. Attraverso una pressione superficiale e delicata si liberano gli impulsi. Questo massaggio purifica e rafforza l'organismo.

circa 80 minuti  
115,00 €

### **Shiro-Padabhyanga**

Questa combinazione armoniosa combina il benefico massaggio ai piedi ayurvedico e il rilassante massaggio alla testa. Il meraviglioso effetto è immediatamente percepibile.

circa 50 minuti  
85,00 €

### **Massaggio in gravidanza**

Soprattutto durante la gravidanza è importante garantire equilibrio e distensione per lasciarsi alle spalle lo stress e il ritmo frenetico della vita quotidiana. Un massaggio in gravidanza è perfetto per questo, perché dona un relax assoluto.

circa 50 minuti  
83,00 €

### **Massaggio addominale detox**

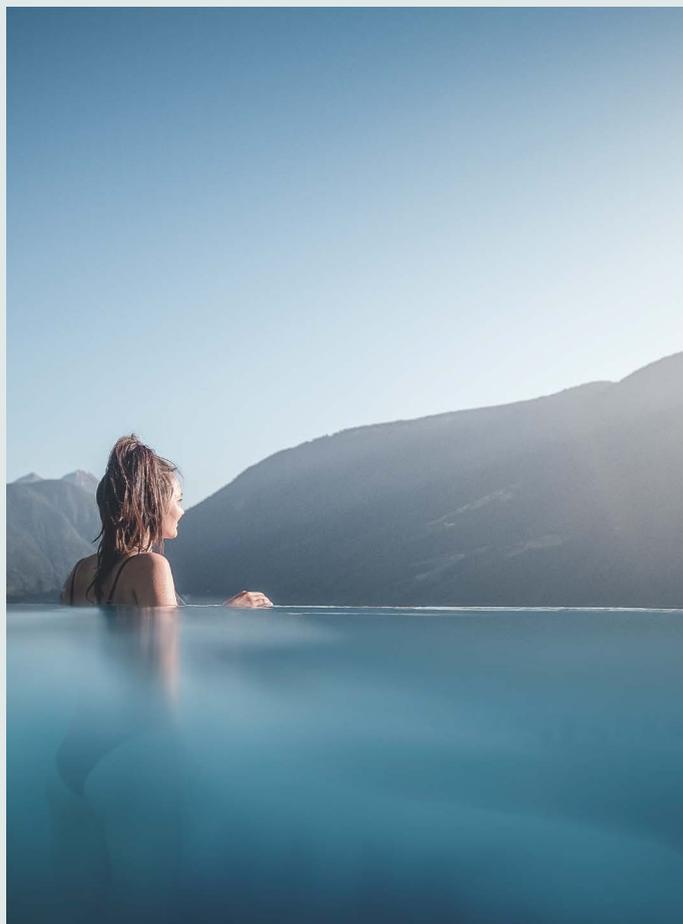
Rafforza il tuo Core: questo massaggio consente alla zona dell'addome di rilassarsi contribuendo a ripristinare le funzionalità viscerali ottimali e la cavità addominale viene detossinata. Il risultato è un'influenza positiva sull'intero organismo.

circa 50 minuti  
83,00 €

### **Massaggio intensivo schiena Dr. Salchenegger**

Questo massaggio speciale inizia con lunghe manipolazioni e combina elementi della tecnica dell'avambraccio e della coppettazione. A seconda delle zone contratte si lavora lentamente sugli strati più profondi della muscolatura lombare, dorsale e della nuca. Offre un rapido sollievo anche dalle cefalee tensive.

circa 50 minuti  
85,00 €



## PACCHETTO BENESSERE

Oppure... create il vostro **pacchetto Sonnbichl personalizzato**: prenotando 3 trattamenti a vostra scelta, riceverete uno sconto del **10%** (valido a partire da un minimo di 39,00 €/a trattamento)!

## MANICURE & PEDICURE

### **Manicure**

Limatura unghie, rimozione cuticole e trattamento finale.

circa 50 minuti

47,00 €

### **Peeling mani**

In aggiunta al trattamento viso o alla manicure.

15,00 €

### **Pedicure**

Pediluvio, limatura unghie, rimozione callosità e trattamento finale.

circa 50 minuti

58,00 €

### **Pedicure o manicure deluxe**

Pediluvio rilassante, peeling, limatura unghie, rimozione callosità e cuticole, speciale maschera idratante e trattamento finale.

circa 75 minuti

79,00 €

### **Smalto**

10,00 €

### **Smalto French**

16,00 €

### **Smalto semipermanente**

(asciugatura con lampada UV)

20,00 €

### **Rimozione smalto permanente**

15,00 €

## CIGLIA & SOPRACCIGLIA

### **Regolazione sopracciglia**

15,00 €

### **Colorazione ciglia**

22,00 €

### **Colorazione sopracciglia**

15,00 €

### **Colorazione ciglia e sopracciglia**

35,00 €

## DEPILAZIONE

Rimozione delicata e duratura  
dei peli superflui

Gamba integrale  
42,00 €

Gamba fino al ginocchio  
30,00 €

Zona bikini  
20,00 €

Ascelle  
20,00 €

Braccia  
32,00 €

Schiava o petto  
35,00 €

Labbro superiore (o naso)  
15,00 €

Brasiliana  
28,00 €

## PEELING

**Peeling corpo - al sale marino**

Ideale in caso di secchezza, questo peeling  
lascia la pelle morbida e vellutata.

circa 25 minuti  
39,00 €

**Peeling enzimatico**

Questo delicato massaggio-peeling  
promuove la purificazione della pelle,  
rivitalizzandola e donandole una sferzata  
di energia.

circa 25 minuti  
39,00 €

## IMPACCO

### **Impacco all'olio di enotera**

Un efficace trattamento restitutivo che riattiva il metabolismo cellulare e dona alla pelle nuova vitalità e idratazione.

circa 45 minuti

**45,00 €**

### **Impacco alle alghe**

Ricche di minerali, aminoacidi e oligoelementi come iodio, ferro, magnesio e calcio, le alghe sono ottime alleate contro i segni della cellulite.

circa 45 minuti

**45,00 €**

### **Impacco al fango**

Oltre ad alleviare i dolori muscolari e articolari, questo piacevole impacco stimola la circolazione e il metabolismo e rafforza le difese immunitarie.

circa 45 minuti

**45,00 €**

### **Byebye Cellulite -**

#### **con prodotti Dr. Juchheim**

Un esclusivo massaggio anticellulite eseguito con guanti esfolianti, un massaggio stimolante dei meridiani, un impacco corpo scelto in base alle esigenze individuali e, per finire, un tonico vitalizzante. Questo trattamento stimola fortemente lo scioglimento dei depositi di grasso, attenuando i segni della cellulite e l'aspetto a buccia di arancia. La pelle risulta visibilmente più liscia e rassodata.

circa 70 minuti

**99,00 €**

[www.sonnbichl.it](http://www.sonnbichl.it)