

Unser Fitnessprogramm

mit Trainerin Maria Luise im Fitnessraum

Montag

17.15 - ca. 18.00Uhr: **Gesunder Rücken**

Dienstag

8.30 - ca. 9.15 Uhr: **Morgengymnastik**

Mittwoch

8.30 - ca. 9.20 Uhr: **Meridianyoga**

17.15 - ca. 18.00 Uhr: **Therabend-**

Workout

Donnerstag

8.30 - ca. 9.15 Uhr: **Bauch-Beine-Po**

16.30 - ca. 17.15 Uhr: **Gesunder Rücken**

kostenfrei & ohne Anmeldung

