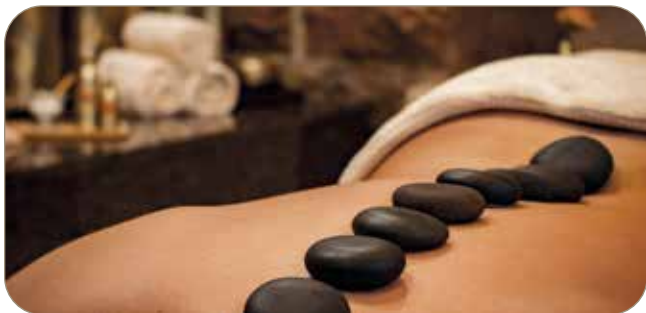


HOTEL  *Sonnbichl*
**** SUPERIOR



Inhaltsverzeichnis

Willkommen	5
Gesichtsbehandlungen	6
Augenbrauen, Wimpern & Depilation	8
Hand & Fußpflege	9
Peeling & Anti Cellulite	10
Körperpackungen	11
Entspannende Massagen	12
Klassische Massagen	13
Spezial Massagen	14
Verwöhnpakete	16
Sauna	17
Fitness & Schwimmbad	18
Impressum	19



Willkommen!

„Manchmal bekommt man eben genau das, was man haben möchte...“ Besuchen Sie unseren Sonnenspa! Fachkundige Hände verwöhnen Sie gerne und stellen Ihnen Ihr persönliches Wohlfühlprogramm zusammen. Unsere Kosmetikerinnen/Masseurinnen freuen sich, Sie in unserem Sonnenspa verwöhnen zu dürfen.

Während der Behandlungszeiten kann Ihr Anruf im Spa nicht entgegengenommen werden, wir bitten Sie dann Ihre Terminwünsche an der Hotelrezeption bekannt zu geben.

Termin-Vereinbarung unter:

Sonnenspa: 500

Hotelrezeption: 9

Bitte geben Sie uns spätestens am Vortag bekannt, falls Sie einen Behandlungstermin nicht wahrnehmen können damit wir Ihnen die Behandlung nicht voll in Rechnung stellen müssen. Danke für Ihr Verständnis.

Unsere Kosmetikbehandlungen, Bäder, Packungen und Massagen verfolgen keine therapeutischen Ziele, sie fördern Ihr Wohlbefinden.



Vinoble Gesichtsbehandlungen

Alle **80-minütigen** Gesichtsbehandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, Pflegemaske und die passende Abschlusspflege.

Alle **50-minütigen** Gesichtsbehandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, Pflegemaske und die passende Abschlusspflege.

Vinoble REFRESH

Gesichtsmassage mit regenerierender Maske. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und fühlen Sie sich in kurzer Zeit entspannt und gepflegt. Vinoble Refresh verwöhnt Sie mit einer tiefenentspannenden Gesichtsmassage und einer intensiv nährenden Pflegemaske. Wirkstoffe aus der Weinrebe lassen Ihre Haut frisch und erholt aussehen.
ca. 40 Min.: Euro **50,00**

Vinoble EXPRESS für Sie und Ihn

„Frischer Teint im Handumdrehen“!
Wertvolle Traubenkernextrakte schützen Ihre Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten. Ein sanftes Peeling wirkt tiefenreinigend. Die darauffolgende Maske, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, sorgt für einen frischen, jugendlichen Teint.
ca. 50 Min. Euro **68,00**

Vinoble Cosmetics

Ein Naturprodukt gewonnen aus den Rohstoffen der Traube! VINOBLE Cosmetics steht für hohe Qualität und beste Verträglichkeit der einzelnen Produkte und schlägt sich in einer überzeugenden Wirkung und ausgezeichneten Hautverträglichkeit nieder. Die Produkte überzeugen durch angenehme Düfte, leichte Texturen und den **Verzicht auf Parabene und Paraffine**. In jahrelanger Entwicklungsarbeit entstanden Produkte, in denen das wertvolle OPC Extrakt zum Einsatz kommt.



Vinoble SELECTION für Sie und Ihn

„Das Pflegetherlebnis für strahlend schöne Haut!“
Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege.
ca. 80 Min.: Euro **95,00**

Vinoble MAXI LIFTING für Sie und Ihn

Die Luxusvariante der preisgekrönten Lifting Gesichtsbehandlung. Ein Weinsäurepeeling, vegane Stammzellen aus der Traube, Rotweinxtrakte und eine wärmende Modellagemaske machen diese Behandlung zu einem unvergleichbaren Erlebnis. Die Haut wird gestrafft, geglättet und tiefenwirksam gepflegt.
ca. 80 Min. Euro **149,00**



MARIA GALLAND
PARIS

Maria Galland Gesichtsbehandlungen

Alle **80-minütigen** Gesichtsbehandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, Pflegemaske und die passende Abschlusspflege.

Alle **50-minütigen** Gesichtsbehandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, Pflegemaske und die passende Abschlusspflege.

Maria Galland EXPRESS für Sie und Ihn

Ist die optimale Pflege für Frauen und Männer die sich sofort spürbare Ergebnisse wünschen und ihre Haut nachhaltig ins Gleichgewicht bringen möchten.
ca. 50 Min.: Euro **68,00**

Maria Galland SPEZIAL für Sie und Ihn

Ein hocheffektives Pflegesystem, das Schritt für Schritt zu einer perfekten Haut führt. Es steigert nachweislich den Zellerneuerungsprozess. Systeme Dermatologique ist die maßgeschneiderte Pflege für Frauen und Männer, die möglichst lange ihre Schönheit und die Jugendlichkeit der Haut erhalten wollen.
ca. 80 Min.: Euro **95,00**

Maria Galland ist unser Geschenk an Ihre Haut, eine Einladung ihre Schönheit wiederzuentdecken und sich neu in sie zu verlieben.

Mit SOIN DERMATOLOGIQUE und LIFT' EXPERT. Befreit die Haut von Unreinheiten, Pigmentflecken, Rötungen, ausgeprägter Trockenheit und Anti Age.



Maria Galland LUXUS für Sie und Ihn

Die Luxus Gesichtsbehandlung verleiht ein Optimum an Ausstrahlung und zeigt eine unmittelbare Anti Age Wirkung. Dieses hochwertige Produkt trägt signifikant zur Faltenreduktion, Regeneration und Straffung der Haut bei.

ca. 80 Min.: Euro **125,00**

Augenbrauen & Wimpern

Augenbrauen Korrektur, Euro **15,00**

Augenbrauen färben, Euro **15,00**

Wimpern färben, Euro **17,00**

Augenbrauen und Wimpern färben, Euro **22,00**

Depilation

(Depilation: sanfte und anhaltende Haarentfernung)

Depilation Bein komplett: Euro **39,00**

Depilation Bein bis Knie: Euro **28,00**

Depilation Bikinizone (Leiste): Euro **19,00**

Depilation Brasil: Euro **28,00**

Depilation Achsel: Euro **19,00**

Depilation Arme: Euro **32,00**

Depilation Rücken oder Brust: Euro **34,00**

Depilation Gesicht: Euro **20,00**

Depilation Oberlippe/Kinn: Euro **10,00**



Hand & Fußpflege

Maniküre

Nägel in Form feilen, Nagelhautentfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min.: Euro **46,00**

Pediküre

Fußbad, Nägel in Form feilen, Horn-Nagelhaut Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min.: Euro **51,00**

Pediküre oder Maniküre „Deluxe“

Endspannendes Fußbad, Peeling, Nägel in Form Feilen, Hornhaut- und Nagelhautentfernung, spezielle Feuchtigkeitsmaske und Abschlusspflege.

ca. 75 Min.: Euro **75,00**

Lackieren

Euro **8,00**

French Lack

Euro **16,00**

Permanent Lack

Euro **20,00**

(wird unter der UV-Lampe getrocknet)



Peeling

Meersalz-Körperpeeling

Ideal bei trockener Haut. Mit diesem Peeling wird Ihr Körper streichelzart.

ca. 25 Min.: Euro **39,00**

Südtiroler Apfel-Honig-Peeling

Pflegendes Körperpeeling für eine straffe und ebenmäßig glatte Haut.

ca. 25 Min.: Euro **39,00**

Vinoble Salz Traubenkernpeeling

Ein reinigendes Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkernöl.

ca. 25 Min.: Euro **39,00**

>> Tipp <<

Wir empfehlen das Körperpeeling mit einer entspannenden Massage oder einer Packung. Denn durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die wertvolle Feuchtigkeit des Öls sehr gut aufnehmen.

Anti-Cellulite-Behandlung

Vinoble Silhouette Deluxe

„Anti-Cellulite Sofort-Behandlung“ Nach einer anregenden Massage mit Peeling-Handschuhen regen das Vinoble Body Shape Serum und die Viniferin Körperpackung die Fettverbrennung intensiv an. Cellulite und Pölsterchen werden gemildert. Die Haut wirkt deutlich glatter und gestrafft

ca. 50 Min.: Euro **79,00**



Körperpackungen

Vinoble Silhouette Körperpackung

Formende und straffende Körperpackung mit Viniferin. Der Extrakt aus dem Weinspross fördert die Durchblutung und regt die Fettverbrennung in den Zellen an. Der Anti-Aging Wirkstoff Resveratrol aus der roten Traube stärkt die Haut, nährt sie mit Fettsäuren und lässt sie jugendlich aussehen. Sheabutter wirkt intensiv und pflegend.

ca. 45 Min.: Euro **43,00**

Nachtkerzen – Ölpackung

Sehr stark rückfettend. Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend.

ca. 45 Min.: Euro **43,00**

Algen-Packung

Die Algenpackung wird besonders von Frauen geliebt. Algen gelten als „Kraftstoff aus dem Meer. Algen enthalten große Mengen an Spurenelemente (Jod, Eisen, Magnesium, Kalzium), Mineralien und Proteine/Aminosäuren. Sie können neben Sport und der richtigen Ernährung sehr gute Erfolge gegen Cellulite bringen.

ca. 45 Min.: Euro **43,00**

Fango-Packung

Durch eine warme angenehme Fangopackung wird die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angeregt und das Immunsystem gestärkt. Zudem werden Muskel- und Gelenkschmerzen gelindert.

ca. 45 Min.: Euro **43,00**

>> Tipp <<

Wir empfehlen die Körperpackung mit einer entspannenden Massage.



Entspannende Massagen

Duftende Entspannungsmassage

Düfte erfreuen die Sinne und haben eine heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Diesen äußerst positiven Effekt nutzt die Aromaölmassage. ca. 75 Min. inkl. Nachruhen: Euro **89,00**

Manuelle Lymphstimulierende Massage

Durch leichte Streichungen werden die Lymphe angeregt und Gewebsflüssigkeiten abtransportiert. ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **63,00**

Inkl. Salzwickel

Ideal bei müden und schweren Beinen.

ca. 80 Min. Euro **76,00**

Kopf Frei

Ohrkerzenbehandlung und lymphstimulierende Massage

Eine wohltuende, beruhigende und entspannende Zeremonie. Die Flamme bewirkt eine sanfte Massage auf das Trommelfell. Die anschließende Gesichts-Kopf-Lymphdrainage verbessert die Entschlackung im Kopfbereich. Ideal bei Kopfschmerzen, Ohrenscherzen oder Gleichgewichtsstörungen.

ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **69,00**



Klassische Massagen

Sonnbichl's Massage

Mit gezielter Zug-, Dehn- und Drucktechnik im Rücken, Schulter, Nacken und Kopfbereich werden Verhärtungen gelöst.

ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **71,00**

Kopf und Nackenmassage

Ist eine entspannende durchblutungsfördernde Massage. Sie fördert die Sauerstoffzufuhr im Gewebe und reduziert die Verspannungen auf Kopf, Nacken und Schulterbereich.

50 Min. Euro **71,00**



Bioenergetische Gesichtsmassage

Ist eine stimulierende entspannende Massage. Sie sorgt für einen glatte Teint und ein strahlendes Hautbild. Die Muskulatur wird besser durchblutet, im Bindegewebe lösen sich Giftstoffe und die Lymphe wird aktiviert.

50 Min. Euro **71,00**

Wandermassage

Gezielte Massage für die verspannte Muskulatur im Rücken- und Beinbereich.

Ideal nach dem Wandern, zur Durchblutungsförderung und Regeneration.

ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **71,00**

Fußzonenmassage

Über die Reflexzonen unseres Fußes kann man verschiedene Körperfunktionen anregen oder auch beruhigen. Mit Hilfe dieser Massage können Stress und Beschwerden gelindert werden.

ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **69,00**

Kombinationsmassage

Enspannende Rückenmassage kombiniert mit einer Fußzonenmassage.

ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **69,00**

Ganzkörper Massage

Diese klassische Massage ist eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt.

ca. 50 Min. inkl. Nachruhen: Euro **71,00**

Teilkörper-Massage

Rücken-, Beine- oder Gesichtsmassage.

ca. 25 Min. inkl. Nachruhen: Euro **41,00**

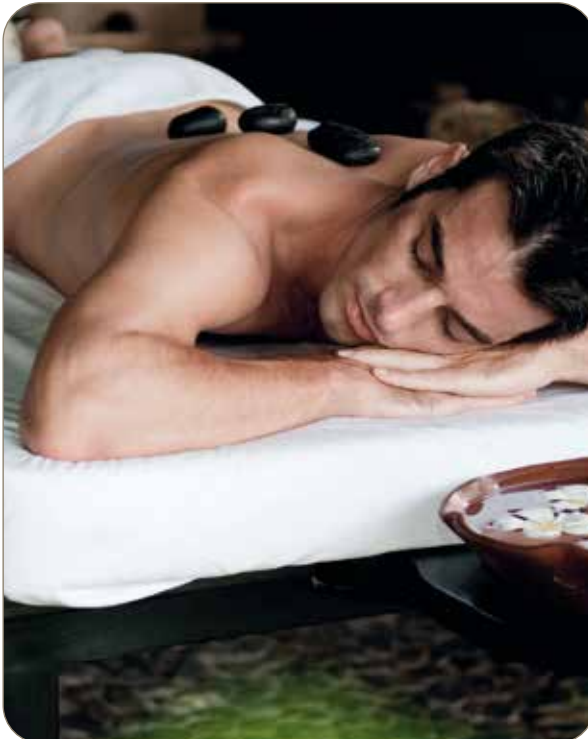
Spezial Massagen

Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Ganzkörpermassage wird hauptsächlich mit den Unterarmen durchgeführt. Sie löst tiefliegende Verspannungen und zaubert mit dem warmen Öl eine streichelzarte Haut.
ca. 75 Min. inkl. Nachruhen: Euro **99,00**

Hot Stone Massage

Die Massage mit heißen Lava Steinen wird am ganzen Körper durchgeführt. Sie wirkt besonders entspannend für die Muskulatur. Eine Beruhigung für die Seele.
ca. 70 Min. inkl. Nachruhen: Euro **89,00**





Verwöhnpakete

Mit unserem Paketspreis sparen Sie **10%**. Wir planen – je nach Paket – ca. 2-3 Behandlungstage ein.

Für „Sie“... einmal nur sich selbst gehören
 80-minütige Selection oder Spezial Gesichtsbehandlung
 1 Maniküre
 1 Pediküre
 1 Duftende Entspannungsmassage
 > Euro **253,00**

Für „Ihn“... einmal nur sich selbst gehören
 80-minütige Selection oder Spezial Gesichtsbehandlung
 1 Pediküre
 1 Kombinationsmassage
 > Euro **194,00**

Rückenprogramm in 3 Tagen

1 Wandermassage
 1 Fangopackung mit Rückenmassage
 1 Sonnbichl´s Massage
 > Euro **203,00**

Traubenkur für „Sie“ und „Ihn“

1 Vinoble Maxi Lifting Gesichtsbehandlung
 1 Salz-Traubenkern-Peeling
 1 Silhouette Körperpackung
 > Euro **208,00**

Unser Tipp:

Buchen Sie Ihre Beautyanwendung schon bei Ihrer Reservierung und erhalten dafür auf alle Beauty-Einzelbehandlungen sowie Verwöhnpakete **10% Sonderrabatt**. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns an beauty@sonnbichl.it!



Sauna

Öffnungszeiten täglich von 14.30 Uhr bis 18.45 Uhr.
2x wöchentlich findet in der Finnischen Sauna ein Saunaaufguss mit Fitnesstrainerin Anita statt.

Die Dampfsauna ca. 45°

Die feuchte Wärme und die hohe Luftfeuchtigkeit wirken befreiend auf die Atemwege, die Poren der Haut werden geöffnet und der Körper beginnt zu schwitzen. In Verbindung mit den eingesetzten Aromen wird eine antibakterielle und den Stoffwechsel anregende Wirkung erzielt.

Die Finnische Sauna ca. 90°

Finnische Saunen sind trockene Heißluftbäder sie wirken sich bei richtiger Nutzung nachweislich positiv auf die Gesundheit aus. Die Wechselwirkung von Wärme und Abkühlungsreizen fördert die Durchblutung der Haut und der Schleimhäute, trainiert sanft das Herz- Kreislauf System sowie die Anpassung von Blutdruck und Blutverteilung, steigert die Abwehrkräfte gegen Infekte, wirkt entspannend auf Psyche und Muskulatur.

Infrarot Kabine

Die Temperatur in der Infrarotsauna beträgt im Idealfall etwa 35-50°C. Die Infrarotsauna bringt den Körper allein durch die Wärme der Infrarotstrahlen zum Schwitzen. Dabei dringen die Infrarotstrahlen in die Haut ein und erzeugen eine angenehme Tiefenwärme von innen heraus – man spricht auch von einem Tiefenwärme Effekt.

Biosauna ca. 60°

Die Bio-Sauna ist eine schonende Variante der klassischen Finnischen Sauna. Die Temperaturen sind dabei deutlich niedriger. Für Menschen, denen die herkömmliche Sauna zu heiß und zu belastend ist, empfiehlt sich der Besuch der Bio Sauna.



Fitness

Halten Sie sich fit mit unseren motivierten und sympathischen Fitness / Wellnesstrainerinnen Maria Luise und Anita.

Mehrmals wöchentlich bieten wir Ihnen ein Fitnessprogramm an: Wirbelsäulengymnastik, Stretch & Relax, Yoga, Theraband etc. im Fitnessraum.

Kostenlose Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich.

Schwimmbad

Unser Hallenbad ca. 29°, den Whirlpool ca. 33° sowie den Sole-Außenpool ca. 24-27° erreichen Sie bequem mit dem Aufzug – im Untergeschoss.

Öffnungszeiten: täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr



Von Kopf bis Fuß verwöhnen ...

Unsere Preisliste ist vom 28. März bis zum 08. November 2020 gültig. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Stand: März 2020

Konzept & Gestaltung: www.designundmarke.de

Bildnachweis: Maria Galland, Vinoble, Helmut Rier, Norman Schätz, Christian Gufler, Laurin Moser, Hintergrundgrafiken Vectorportal.com, shutterstock

Hotel Sonnbichl****S

Familie Jäger

Segenbühelweg 15 – via Monte San Benedetto

I-39019 Dorf Tirol / Tirolo / Südtirol

Tel. +39 0473 923580

Fax +39 0473 923166

info@sonnbichl.it

www.sonnbichl.it